



# WE ARE SYNERGY

Power. Pride. Purpose.

November 13, 2013

## SYNERGY ACADEMIES

High School Announcements

### HomeWalk

United Way and Kobe Bryant present the annual HomeWalk - Walk to help stamp out Homelessness. Saturday, November 23, 2013 starting at the Los Angeles Coliseum.

### College Money

It's never too early to start looking for money for college. Go to [fastweb.com](http://fastweb.com) and create an account. They will match scholarships to your specific interests.

### Tutoring Available

Free tutoring is available for students ages 5-17. Location: Coalition of Mental Health Professionals, 9219 S. Broadway Ave., Los Angeles, CA 90003 Phone: 323-777-3120 Times: M, W, Th, F : 4 - 7; Tuesday: 4 - 6:30 p.m.

To enroll, minors must be present with parent or guardian. Call for information.

 SYNERGY CHARTER ACADEMY

 SYNERGY KINETIC ACADEMY

 SYNERGY QUANTUM ACADEMY

## Cross Country Continues



MACHS Cross Country Team

Members of the cross country team prepare for the final run off.

Congratulations to our MACHS cross country team coached by Mr. Alvarez. Two students, B. Galvan and L. Tavera, are competing in the regionals on Thursday, November 16, 2013 at Pierce College.

## Meet the Staff

Our staff member of the week is Mr. Alvarez. Mr. Alvarez was born and raised in this community. He feels good about being able to give back to the community by being here at Synergy Quantum Academy. Mr. Alvarez graduated from Centennial High School in Compton. He received an Associate Degree in Sports Medicine from Los Angeles City College and later attended California State University at Fullerton where he began his studies in kinesiology. His studies were interrupted when he began working full time with Parks and Recreation.

Currently Mr. Alvarez assists Mrs. Navarro with our Physical Education classes and coaches Cross Country. Encouraged by seeing all of our students pursuing their high school diplomas and applying for college, Mr. Alvarez has returned to college to continue his pursuit of a degree in kinesiology and plans to apply this degree to

physical therapy or sports nutrition.

Mr. Alvarez is an avid boxer and holds a Golden Glove title. Words of Wisdom: Make the rest of your life the best of your life.

## MESA

The MESA club under the leadership of Mr. Simms, meets on Wednesday from 3:30 - 4:30 in room 2-352.

## Hispanic Scholarship Fund

Don't miss the opportunity to learn about ways to finance your student's college education. Join the College Camp Series on Saturday, November 23, 2013 from 8:00 a.m. - 3:30 p.m. at California State University, Los Angeles in the Golden Eagle Ballroom.

## Coffee with the Principal

The next Coffee with the Principal is Tuesday, December 10, 2013 from 4:30 - 6:00 p.m.

## Uniform

The weather is getting colder. Students are bringing coats, jackets and sweaters that are not a part of the dress code. Please refer to pages 15-16 (English Parent/Student Handbook) and pages 22-24 (Spanish Parent/Student Handbook)

Students will be asked to remove outer wear that is not a part of the dress code.

You may purchase black hoodies from any clothing store. If you wish to have the logo on the outerwear, please purchase the outerwear from Michael's Uniform or ABC Uniform.



# NOSOTROS SOMOS SYNERGY

Poder. Orgullo. Propósito.

13 de noviembre 2013

## SYNERGY ACADEMIES

Anuncios de la Preparatoria

### HomeWalk

United Way y Kobe Bryant presentan el anual HomeWalk – Caminar para ayudar a pisotear la falta de vivienda. Sábado, 23 de noviembre 2013 a partir del Coliseo de Los Ángeles.

### Dinero para el Colegio

Nunca es muy temprano para empezar a buscar dinero para la universidad. Vaya a fastweb.com y crear una cuenta. Ellos encontrarán becas para sus intereses específicos.

### Tutoría Disponible

Tutoría gratis esta disponible para estudiantes de la edad 5 -17  
Sitio: Coalition of Mental Health Professionals, 9219 S. Broadway Ave., Los Angeles, CA 90003  
Teléfono: 323-777-3120  
Horario: L, Mier, J, V : 4 - 7; Mar: 4 - 6:30 p.m.

Para inscribir, los menores deben estar presentes con sus padres/guardián. Llame para mas información.

 **SYNERGY CHARTER ACADEMY**

 **SYNERGY KINETIC ACADEMY**

 **SYNERGY QUANTUM ACADEMY**

## Campo Traviesa Continua



**Equipo de Campo Traviesa de MACHS**

Miembros de el equipo de campo travesia se preparan para la corrida final.

Felicidades a nuestro equipo de campo travesia de MACHS, entrenado por el Sr. Álvarez. Dos estudiantes, B. Galván y L. Tavera están compitiendo en los regionales el jueves, 16 de noviembre en Pierce College.

## Conocer a Nuestro Personal

Nuestro personal de la semana es el Sr. Álvarez. El Sr. Álvarez nació y fue creado en esta comunidad. El se siente bien acerca de ser capaz de devolver a la comunidad por estar aquí en Synergy Quantum Academy. El Sr. Álvarez se graduó de Centennial High School en Compton. El recibió un Grado Asociado en Medicina Deportiva de los Ángeles City College y después asistió a la Universidad Estatal de California en Fullerton donde el comenzó sus estudios en kinesiología. Sus estudios fueron interrumpidos cuando comenzó a trabajar a tiempo completo con Parques y Recreación.

Corrientemente el Sr. Álvarez asiste a la Sra. Navarro con nuestra clases de educación física y entrenadores de Campo Traviesa. Animado por ver a todos nuestros estudiantes que persiguen sus diplomas de la escuela secundaria y la aplicación para la Universidad. El Sr. Álvarez ha regresado a la Universidad

para continuar su búsqueda de un titulo en kinesiología y piensa aplicar esta medida a la terapia física o la nutrición deportiva.

El Sr. Álvarez es un boxeador ávido y tiene un titulo de guante de oro. Palabras de sabiduría: Hacer que el resto de tu vida se lo mejor de tu vida.

### MESA

El club MESA bajo el liderazgo del Sr. Simms, se reúne los miércoles de 3:30 – 4:30 en el salón 2-352.

### Hispanic Scholarship Fund

No pierda la oportunidad de aprender acerca de las formas financiar la educación universitaria de su hijo/a. Únete al Colegio Campamento Series el Sábado, 23 de noviembre 2013 de 8:00 a.m. – 3:30 p.m. en La Universidad Estatal de California en Los Angeles en el salón de baile del águila de oro.

## Café con la Directora

El próximo Café con la Directora es el martes, 10 de diciembre 2013 de 4:30 – 6:00 p.m.

## Uniforme

El clima es mas frio. Los estudiantes están llevando abrigos, chaquetas y suéteres que no son parte del vestuario apropiado. Por favor, consulte las paginas 15-16 (Ingles Manual de Padres/Estudiantes) y paginas 22-24 (Español Manual de Padres/Estudiantes).

Se les pedirá a los estudiantes que se quiten la ropa exterior que no es parte del vestuario apropiado.

Usted puede comprar sudaderas negras de cualquier tienda de ropa. Si usted desea el logo tipo de la escuela en la ropa exterior, por favor compre la ropa exterior de Michael's Uniform o ABC Uniforms.